

# OCHRANA DĚTÍ NA INTERNETU

## Největší rizika a jak jim předcházet



### Kyberšikana

Obtěžování nebo ponižování přes internet. Diskutujte s dětmi o jejich online zážitcích.



### Online predátoři

Osoby, které manipulují a zneužívají děti online. Učte děti, aby nesdílely osobní informace.



### Nevhodný obsah

Pornografie, násilí a další nevhodný obsah. Používejte rodičovské filtry.



### Ztráta soukromí

Sdílení příliš mnoha osobních informací. Vysvětlete dětem, jak chránit své soukromí.



### Phishing a podvody

Podvodné e-maily a zprávy. Naučte děti rozpoznat podezřelé zprávy.



### Závislost na internetu

Nadměrné používání internetu. Stanovte časové limity pro online aktivity.



### Sociální izolace

Nedostatečná osobní interakce. Podporujte děti v offline aktivitách.



### Dezinformace a falešné zprávy

Falešné zprávy a dezinformace. Učte děti ověřovat informace.



### Malware a viry

Škodlivý software. Instalujte a aktualizujte bezpečnostní software.



### Online hry a nákupy

Mikrotransakce v online hrách. Monitorujte nákupy dětí online.



### Influenceri

Ukazují skvělý život, ale není to vždy pravda. Diskutujte s dětmi o reklamách a rozlišujte, co je reálné. Společně vybírejte vhodný obsah.



Centrum  
Kybernetické  
Bezpečnosti

Centrum kybernetické bezpečnosti, z.ú.  
Více informací: [www.kybercentrum.cz](http://www.kybercentrum.cz)

